



Den Ruhestand aktiv gestalten

Ein Indoor/Outdoor Seminar im Naturpark Bayerischer Wald

Die Jugend sucht das Abenteuer. Die Lebensmitte setzt uns unter Druck. Das Alter übertrifft aber oft unsere Erwartungen! Im Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand stellen wir häufig die Sinnfrage. Aber auch neue Freiheiten und Chancen sehen wir am Horizont. Wir möchten nicht auf den Verlust schauen sondern Neues entdecken.

Das Seminar

In unserem Seminar wollen wir gemeinsam diese neuen Wege und Lebensmöglichkeiten erkunden.

Lebensfreude, Kreativität und ein aktives Leben sollen weiterhin im Fokus stehen.

Im Wechsel von Indoor- und Outdoor-Aktivitäten beschäftigen wir uns u.a. mit den Fragen:

- Was habe ich erreicht? Was und wie habe ich gelebt?
- Wo stehe ich heute? Für was bin ich dankbar?
- Was sind meine zukünftigen beruflichen oder privaten Visionen, Ziele und Träume?
- Wie gestalte ich meine neue Lebensphase?
- Was ist mein Wunschbild?

Wir nutzen die wunderbare Natur des Bayerischen Waldes als inspirierende Ressource für unseren Neustart.

Der Austausch in der Gruppe bietet uns zusätzliche Möglichkeiten, unseren zukünftigen Lebensweg zu entdecken und zu gestalten.



Rahmen/ Organisation

- Ort: Naturpark Bayerischer Wald
- Termin auf Anfrage
- Dauer: 2 Tage
- Teilnehmer*innen: max. 6
- Kosten: auf Anfrage
- Wetterfeste Bekleidung für leichte Wanderungen bis zu 2 Stunden

Anmeldung: www.starteneujetzt\kontakt