



## Auszeit im Isarwinkel

Heilklimawege – BergNatur erleben – Waldbaden

Wir fahren mit dem Zug nach Bad Tölz und folgen den Heilklimawegen entlang der Isar nach Wackersberg. Von dort geht es über Schnait nach Lenggries. Wir steigen am nächsten Tag zur Lenggrieser Hütte auf und genießen den wunderbaren Rundumblick auf dem Seekarkreuz. An einer einsamen Berghütte nehmen wir uns zu Zeit für ein Waldbad und gehen über den Geierstein hinunter nach Lenggries. Von dort geht es mit dem Zug zurück nach Regensburg.

Auf unserer Tour wird naturkundliches Wissen über die Tier- und Pflanzenwelt vermittelt und meditative Texte begleiten unseren Weg.

### Rahmen/ Organisation

- Ort: Bad Tölz – Lenggries – Lenggrieser Hütte – Seekarkreuz – Geierstein – Lenggries
- Datum: 29.06 (7.30 Uhr) – 01.07.2027 (20.00 Uhr)
- Dauer: Dienstag bis Donnerstag
- Teilnehmer\*innen: max. 8
- Kosten: DAV Satz (T-BW-48-27)
- Wetterfeste Bekleidung, Bergschuhe, Rucksack für mittelschwere Wanderungen bis zu 6 Stunden, 15 km und 1000 Hm/ Tag, Tagesverpflegung/ Getränke
- DAV Ausweis und Hüttenschlafsack, Übernachtung in Pension (2 Bett Zimmer) sowie in der Lenggrieser Hütte

Anmeldung: [www.starteneujetzt.de/kontakt](http://www.starteneujetzt.de/kontakt)